



DESBLOQUEA
TU PRÓXIMO NIVEL

De Lucia, Daniela

Desbloquea tu próximo nivel / Daniela De Lucia. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires:
El Ateneo, 2024.

376 p.; 22 x 16 cm.

ISBN 978-950-02-1490-2

1. Desarrollo Personal. 2. Autoayuda. 3. Crecimiento Personal. I. Título.

CDD 158.1

Desbloquea tu próximo nivel

© Daniela Callejo Morillo, 2024

Derechos mundiales para todas las lenguas

© Grupo ILHSA S.A. para su sello Editorial El Ateneo, 2024

Patagones 2463 - (C1282ACA) Buenos Aires - Argentina

Tel.: (54 11) 4943 8200 - editorial@elateneo.com - www.editorialelateneo.com.ar

Dirección editorial: Marcela Luza

Coordinación editorial: Carolina Genovese

Edición: Vicky Guazzone di Passalacqua

Producción: Pablo Gauna

Coordinación de diseño: Marianela Acuña

Ilustraciones de interior: Carolina Marando

Diseño de tapa: Ingrid Müller

Diseño de interior: Olifant - Valeria Miguel Villar

1ª edición: marzo de 2024

ISBN: 978-950-02-1490-2

Impreso en Printing Books

Mario Bravo 835, Avellaneda, provincia de Buenos Aires, en marzo de 2024.

Tirada: 4000 ejemplares

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723.

Libro de edición argentina.

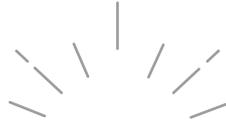
Los consejos dados por el autor en este libro son recomendaciones abiertas y generalizadas. De ningún modo reemplazan o pretenden reemplazar el asesoramiento o consejo profesional especializado y personalizado en la materia. Consulte con su profesional especializado y personalizado antes de poner en práctica cualquier sugerencia y/o consejo que el autor pueda indicar en el presente libro. Grupo Ilhsa S.A., sus socios, empleados y/o directivos no se responsabilizan por los resultados de los consejos, sugerencias o prácticas que puedan ser propuestas por el autor en el presente libro.

El editor se reserva todos los derechos sobre esta obra. En consecuencia, no puede reproducirse total o parcialmente por ningún método de reproducción existente o por existir incluyendo el gráfico, electrónico y/o mecánico (como ser el fotocopiado, el registro electromagnético y/o el almacenamiento de datos, entre otros), sin el expreso consentimiento de su editor, Grupo Ilhsa S.A. (Ley n° 11.723).



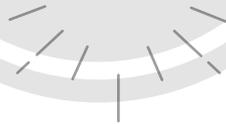
Daniela De Lucía
DESBLOQUEA
TU PRÓXIMO NIVEL

 *Editorial El Ateneo*



A LOS BUSCADORES DE FELICIDAD,
BIENESTAR Y ÉXITO.

SI HAS LLEGADO HASTA AQUÍ,
NO ES CASUALIDAD...

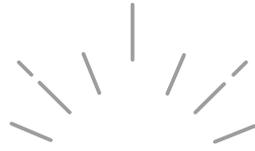




“EL mundo que deseas puede ser ganado, existe,
es real y posible; es tuyo”, Ayn Rand.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: Desbloquea tu próximo nivel	8
Parte 1: En el fondo del mar	27
1. Autoestima: viaje al fondo del mar	28
2. Actitud: la libertad de elegir	53
3. Gratitud: la base del éxito	70
4. Sueños: el poder de la visión	88
5. Propósito: la búsqueda del sentido	112
6. Motivación: las seis necesidades humanas	129
7. Compromiso: sí, quiero	163
Parte 2: En la superficie	179
8. Objetivos: la claridad es poder	180
9. Acción: <i>play</i>	198
10. Plan de acción y tiempo: el recurso más valioso	213
11. Crecimiento: sube, sube, sube, hasta las nubes	235
12. Talento: descubre tu pasión	253
13. Desbloquea tu próximo nivel en el trabajo + en acción	268
14. Desbloquea tu próximo nivel en el amor + en acción	289
15. Comunicación estratégica: el poder de las palabras	315
16. Hábitos: 7 am Club	344
EPÍLOGO: Celebración: has desbloqueado tu próximo nivel	367
AGRADECIMIENTOS	373
BIBLIOGRAFÍA	375
MARCAS MENCIONADAS	376



INTRODUCCIÓN

Desbloquea tu PRÓXIMO NIVEL

“El éxito no es algo limitado, es abundancia. Es como un mar. Pero, desde la escasez, algunas personas van al mar con una cucharita. Cambia al menos por un balde”, Jim Rohn.

En 2022, la banda Coldplay alcanzó un logro extraordinario al romper el récord de conciertos consecutivos en el emblemático estadio de River Plate en Buenos Aires, deslumbrando a cerca de 600 000 fans durante una serie de diez noches inolvidables. Cada concierto fue una explosión de música, energía y un show de luces que cautivó a todos los presentes. Imagínate estar allí, sumergido en una multitud de personas, cantando al unísono los grandes éxitos de la banda, viviendo una experiencia que parece de otro planeta.

Cuando le preguntaron a Chris Martin, el carismático líder de Coldplay, cómo se sentía después de este tour, su respuesta fue contundente: “Siempre amamos estar en Argentina, pero esta vez se





sintió como si hubiésemos desbloqueado un nuevo nivel”. La banda visitó varias veces Argentina y siempre fue un rotundo éxito, pero esta vez había algo más. Esta vez se sentía como si algo hubiera cambiado para ellos. ¿Cómo explicar esa sensación de éxito que va más allá de lo esperado? ¿Cómo poner en palabras eso que sientes que cambia tu realidad? ¿Cómo decir que un logro marca un antes y un después en nuestra vida?

Todos, alguna vez, tuvimos la sensación de alcanzar algo que no se sentía como un logro más; sino que nos generaba una sensación de crecimiento profundo, un cambio trascendental. Tal vez fue el día en que te ascendieron en tu trabajo y sentiste que todas tus horas de esmero y dedicación finalmente daban sus frutos. Quizás fue el nacimiento de tu hijo, un momento que redefine completamente tu existencia y tus prioridades. O el día que te graduaste, en el que todas las horas de estudio se manifiestan en un diploma en mano y marca el emocionante comienzo de otro capítulo. Son esos momentos en los que percibes un cambio total en tu panorama, una nueva realidad que antes te parecía inalcanzable.

En nuestro viaje por la vida, solemos navegar por mares conocidos a veces tan en automático que parecen llevarnos en círculos, repitiendo historias y patrones, como la canción en un disco rayado. Pero, de repente, llega ese momento crucial, ese punto de inflexión en el que abrimos una puerta que antes nos parecía inaccesible. Es como si, en ese acto, diéramos un pequeño salto cuántico. Al cruzar esa puerta, nos encontramos con una perspectiva completamente



diferente. Es un cambio que no solo afecta nuestra realidad externa, sino que también modifica nuestra percepción interna, nuestro sentido de quiénes somos y de lo que somos capaces de lograr. Esas experiencias son las que nos moldean, nos hacen crecer, nos hacen desbloquear un nuevo nivel en nuestra vida.

Si alguna vez has sentido que hay algo que quieres lograr pero que por más que lo intentes parece estar fuera de tu alcance, es posible que te sientas atrapado en tu propia realidad, preso de tu propia vida, sin saber dónde está la puerta para ir por más. Este sentimiento puede manifestarse de muchas maneras: tanto si hace años que reniegas de tu trabajo o de tu jefe como si solo vas por la vida con ganas de encontrar un amor que te parece imposible. Estas son señales de que estás listo para un cambio, para avanzar a un nuevo capítulo de tu historia. Es momento de desbloquear un nuevo nivel.

Para Coldplay, el nuevo desbloqueo de nivel fue haber realizado diez shows consecutivos y haber compartido su energía, talento y amor con más de 600 000 personas. ¿Qué significa desbloquear tu próximo nivel para ti? ¿En qué área de la vida sientes que es momento de vivir una nueva realidad? ¿Cuál es el desbloqueo que quieres manifestar?

Quizás tus sueños no sean llenar estadios o ser la estrella de una banda de rock. Tal vez lo que anhelas es tener una familia feliz, dirigir tu propia empresa, tener tu casa o trabajar en algo que ames profundamente.





Este libro viene a recordarte que todo es posible, que no importa cuántos años hayas puesto en pausa tus sueños, todavía estás a tiempo de hacerlos realidad. En este libro encontrarás las llaves maestras que abrirán esas puertas que durante mucho tiempo creíste que estaban cerradas para ti. Para liberar tus sueños y tu poder personal y así desbloquear tu próximo nivel.

TU PROPIO VIDEOJUEGO

“Tenemos que conocer las reglas del juego y después jugar mejor que nadie”, Albert Einstein.

Piensa en ti mismo como el héroe de tu propio videojuego. Como en Mario Bros, a veces te encuentras recorriendo el mismo nivel una y otra vez, explorando cada rincón, buscando cada herramienta útil y viendo cómo superar cada obstáculo que se interpone en tu camino. Puede que te caigas en el mismo hueco una y otra vez o que te enfrentes al mismo enemigo complicado, pero siempre aprendiendo un poco más en cada partida. Sin embargo, después de varias horas, días o incluso meses de juego, llega ese momento mágico en el que finalmente ganas el nivel. La sensación de triunfo es inmensa: te sientes invencible, capaz de conquistar cualquier desafío que se te presente. Y, junto con esa victoria, se abre ante ti un nuevo mundo, un nuevo nivel lleno de nuevas oportunidades, aventuras y, también, nuevos desafíos.



Este mundo es diferente a todo lo que has visto antes. Hay nuevos paisajes por explorar, nuevos *gadgets* para descubrir y nuevos personajes por conocer. Así es la vida. Cada vez que recorres el camino de un logro, aprendes de tus errores y te levantas, estás preparándote para el siguiente nivel. Y cuando lo alcanzas, descubres que hay mucho más de lo que habías experimentado hasta ese momento. Es un ciclo constante de aprender, crecer y avanzar. Es un camino ascendente que sube, sube, sube, ¡hasta las nubes!

¿Para quién está escrito este LIBRO?

Este libro está destinado a todas las personas que se tratan con respeto. A las que, aunque tal vez lo olvidaron por un rato (o unos años), saben que son merecedoras de respeto, amor y logros profesionales y personales. Y, por eso, te digo: “Te miro, te observo, te analizo y te respeto”. ¿Puede mi misión como *coach* resumirse en un simple meme? Re sí. “¿De verdad?”. Claro. Me tomo muy en serio mi trabajo, pero siempre voy a aplicar una cuota de humor. Es parte de mi vida, de mi trabajo y de mis estrategias de abordaje.

Te observo. Y cuando digo “observar”, no me refiero a espiar por la cerradura, sino a un análisis profundo y detallado. Observo los resultados de mis clientes, mis propios resultados e incluso observo al *vivaracho cucaracho* –ese ser del mal que con falta de responsabilidad afectiva en las relaciones nos amarga la vida–. A través de mi





trabajo, tengo el privilegio de conocer a diferentes personas, con experiencias de vida muy diversas, de las cuales aprendo algo nuevo todos los días; no solo de las conversaciones que construimos juntos, sino también de observar sus patrones de conducta y los resultados que obtienen en consecuencia.

A partir de esta observación, me convierto en una “analista”, como Sherlock Holmes, pero sin la pipa y el sombrero. Más de 10 000 personas ya han hecho el test de las seis necesidades humanas que propongo y, con esos datos, más un poco de café y mucha pasión por lo que hago, contrasto los resultados con la vida real.

Y aquí viene lo importante y lo más serio: te respeto. En estas páginas serás tratado con respeto. Esto significa que te veo como la persona completa, inteligente y capaz que ya eres. No te trataré como si fueras un *puzzle* con piezas faltantes ni un muñeco de trapo ni una muñeca rota. Y esto es importante, porque mereces contenidos que estén a la altura de tus necesidades y los resultados que quieres manifestar. Algunos autores, y no es por criticar (bueno, tal vez un poco), escriben como si sus lectores necesitaran recibir todo mascadito o que les digan las cosas entre algodones. Pero no aquí, no en este libro. Aquí te trato como el ser completo y digno de respeto que eres, aplicando el mismo método que comparto con mis mejores clientes y que aplico todos los días en mi propia vida.

No voy a edulcorarte la realidad, por dos motivos. El primero es que no quiero que pierdas el tiempo, y el segundo y más importante: no lo necesitas. Si eres fuerte, este es el método para ti; lo vas a amar.



Si te consideras débil o te frustras muy rápido, este libro te ayudará a entrenarte para la vida real, podrás practicar tu fortaleza en cada página y así estar listo para construir tu vida. Porque el camino de crecimiento y el desbloqueo de nuevos niveles requiere de tres cosas: fortaleza, inteligencia y valentía. Este libro está aquí para ayudarte a despertar esas cualidades en ti y a ponerlas en práctica.

Porque, seamos honestos: **a veces nos tratamos como si siempre nos faltara algo para ser felices o para tener éxito. Y después de tanto repetirnos esa historia, casi nos la creemos.** Pero esa historia de “casi éxito” y “casi persona” se termina aquí. En este preciso momento, está empezando un nuevo capítulo en tu vida. Basta de “casi resultados”, es momento de desplegar todo tu poder personal y desbloquear niveles en todas las áreas de vida.

¿Cómo leer este libro?

“La persona que llega más lejos es normalmente la que está dispuesta a hacer y a atreverse”, Dale Carnegie.

Este libro fue escrito para que sea una experiencia en sí misma, un viaje personal que solo puedes completar tú mismo como lector. El primer objetivo para cambiar tu vida y desbloquear niveles que hasta el momento te han parecido inalcanzables es: “Leer este libro completo y aplicarlo en mi vida para (fecha)”. Sí, es necesario que pongas





una fecha, porque ya veremos más adelante –#spoileralert– que “el camino de algún día te llevará a la ciudad de ninguna parte”. No importa si eres de las personas que se dice a sí misma: “Nunca logro terminar un libro”. Con este, te demostrarás lo contrario.

Como autora, nunca quise ganarme el Premio Nobel de Literatura, lo único que quiero es que la mayor cantidad de personas posible pueda leer estos contenidos fácilmente y que los puedan aplicar a su vida. Solo así voy a cumplir mi misión de ayudar a las personas a desbloquear nuevos niveles en su vida, a lograr aquello que en un momento pareciera no estar disponible, a crecer y superarse en cada aspecto.

Este libro está escrito para que lo disfruten tanto los amantes de la lectura como aquellas personas a las que no les guste demasiado leer. Muchos me han dicho que mis libros tienen la característica de ser fáciles de leer y profundos a la vez. Eso es música para mis oídos. Quiero que no solo te lleves un método que funciona, sino que también lo pases bien en el camino, que te diviertas, que en cada momento quieras saber más. Porque **el entusiasmo por estas páginas no es ni más ni menos que el entusiasmo con tu propia vida.**

Cada capítulo de este libro te guiará en un proceso de autodescubrimiento para ganar claridad acerca de lo que quieres manifestar en tu vida y para ponerte en marcha tras resultados concretos.

Encontrarás una primera parte en la cual viajaremos al fondo del mar juntos. Sí, al fondo del mar. Conocerás la diferencia entre hacer *snorkel* y bucear. Muchas personas creen que están yendo al fondo





del mar cuando en realidad están con los flotadores inflables y las aniparras a medio metro de la superficie. Aquí nos pondremos un traje de neoprene para llegar a las profundidades de tu ser y redescubrir tus sueños, tus emociones y tu propósito.

En la segunda parte, después de haber viajado por tus propias luces y sombras, volveremos a la superficie para hacer realidad tus metas. Tomaremos el timón de tu vida y navegaremos a toda popa en busca de tus tesoros personales y profesionales. En esta segunda etapa encontrarás dos capítulos especiales para desbloquear tu próximo nivel en el trabajo y en el amor. En estos tendrás estrategias y herramientas específicas para ayudarte a avanzar en tu carrera y en tus relaciones personales y, al final de cada uno, un anexo con ejercicios para que puedas aplicar y completar el método paso a paso. Te sugiero acompañar la lectura de este libro con lapicera y papel para que puedas ir haciendo anotaciones, registrar tus avances y potenciar tus resultados.

Cada página de este libro buscará hacerte preguntas, contarte historias y casos reales y te compartirá los secretos del *coaching* estratégico, para que puedas pensar, sentir y hacer lo que funciona y, así, desbloquear tu próximo nivel.





¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE LIBRO?

“El éxito es lo que tú atraes por el tipo de persona en la que te conviertes”, Jim Rohn.

En 2021, me encontré con un desafío: mi agenda de sesiones individuales estaba completamente llena y me era imposible aceptar nuevos clientes. Fue entonces cuando se me prendió la lamparita: ¿y si creaba un curso que condensara toda mi experiencia, conocimientos y herramientas de *coaching* estratégico? Así nació la idea de Objetivos 2021, un curso *online* diseñado para compartir mis estrategias de una manera que pudiera llegar a mucha más gente, más allá de las sesiones individuales.

La primera edición fue una verdadera revelación. Cientos de personas se sumaron a esta aventura, y para muchas de ellas era la primera vez que experimentaban el poder del método para alcanzar objetivos. La promesa del curso era ambiciosa: alcanzar objetivos y obtener resultados en todas las áreas de vida. Pero lo que realmente sucedió fue mucho más profundo y transformador.

Las personas que completaron el curso y que se comprometieron de lleno a aplicar cada aspecto del método manifestaron cambios sustanciales en su estilo de vida. Objetivos 2021 demostró ser mucho más que un curso: se convirtió en un catalizador para un cambio real y duradero. Fue la prueba de que, con las herramientas adecuadas y un compromiso genuino, cualquiera puede transformar su vida.



Mariana, con cuarenta años y habiendo estado sola durante más de una década, logró manifestar una pareja feliz y hoy hace ya más de tres años que mantiene un vínculo sano.

José logró cambiar de trabajo y triplicar su sueldo en solo un año. Además, pudo viajar y ganar reconocimiento internacional por su labor.

Vanina casi había abandonado su sueño de vivir en Madrid y abrir su propia pastelería. En menos de un año logró tener la ciudadanía española y comenzar allí su propio negocio.

Laura estaba en una relación tóxica, casada desde hacía quince años, y tomó la decisión de divorciarse, construir su casa propia y reinsertarse en el mercado laboral como profesional independiente. Hoy viaja por el mundo gracias a su trabajo y logró vivir una historia de amor feliz, sana y recíproca.

Jimena pudo comprar su casa y ascender en el trabajo, además cumplió su sueño de entrenar y correr la maratón de Nueva York.

Y estos son solo algunos de los casos que se me vienen a la mente en este momento. Son casos reales de personas que, desde hacía años, venían postergando sus sueños, y, al poner en marcha el método, lograron desbloquear su próximo nivel.

Desde aquel lanzamiento en 2021, mi enfoque ha sido perfeccionar y refinar este método, siempre con la mira puesta en la excelencia. El curso, ahora una tradición anual, se renueva y evoluciona cada marzo con “Desbloquea tu próximo nivel”. Y hoy, te presento este método en forma de libro: una herramienta poderosa que pongo en tus manos con confianza, generosidad y, sobre todo, mucho amor.





Este método no es una fórmula mágica, sino un camino probado hacia el cambio y la realización personal.

Cada uno tiene su propio “próximo nivel” que desea alcanzar. Lo que debes saber es que, sea cual sea tu objetivo, está al alcance de tu mano.

Este método está diseñado para ayudarte a desbloquear ese potencial que siempre has tenido, pero que quizás no sabías cómo utilizar. Descubrirás que lo que deseas no solo es posible, sino que también está esperando por ti. Así que comienza estas páginas con la mente y el corazón abiertos, y prepárate para emprender un viaje que te cambiará la vida.

¿POR QUÉ ESCRIBÍ ESTE LIBRO?

“No hay amigo más leal que un libro”, Ernest Hemingway.

A lo largo de mi experiencia profesional y personal, me he cansado de conocer e incluso comprar y creer en recetas que no funcionan. Las redes están inundadas de estas “recetas” de manifestación que, aunque nos llenan de ilusión y ganas al inicio, luego, al aplicarlas en vidas reales, carecen de sentido y no ayudan a lograr resultados. De



nada sirve una receta que nos encienda por un rato, pero que luego nos desinfe como un globo después de dos días de fiesta. Son recetas de cotillón. Muchas personas me dicen: “He probado todo y nada me funciona”.

En redes sociales, y en la autoayuda de cotillón, abundan los Frankenstein de la manifestación. Es decir: te cuentan una parte de lo que funciona, pero no lo que sigue. Y así las personas se encuentran con “casi resultados”. Muchas visualizan, pero pocas hacen. Otras hacen, pero carecen de propósito y sentido.

Y, más allá de creer que mucha gente estafadora de la expansión personal vende cotillón como si fuera la solución definitiva, también sé que es todo un desafío reunir, organizar y comunicar un método completo de manifestación de resultados. Durante años compartí contenidos en mis redes, pero ¿cómo compartir un método completo en un *reel* de menos de un minuto? Aquí llega la misión de este libro: que no tengas que unir intuitivamente los contenidos, que puedas saber cómo comenzar tu camino, cuáles son los ingredientes y el orden en el que necesitas aplicarlos para lograr resultados. Por eso, verás que es un libro largo: desbloquear un nuevo nivel requiere de varios pasos.

Imagina que estás haciendo una torta: hay un orden para mezclar los ingredientes, un tiempo específico de horneado... De la misma manera, este método te guiará paso a paso para que cada ingrediente esté en su lugar y puedas manifestar los cambios y logros que deseas en tu vida. Si quieres hacer una torta, primero pones los huevos, luego





la harina y por último la leche. Bates y, al final, llevas al horno y la dejas una cantidad de minutos determinada. Ni más ni menos.

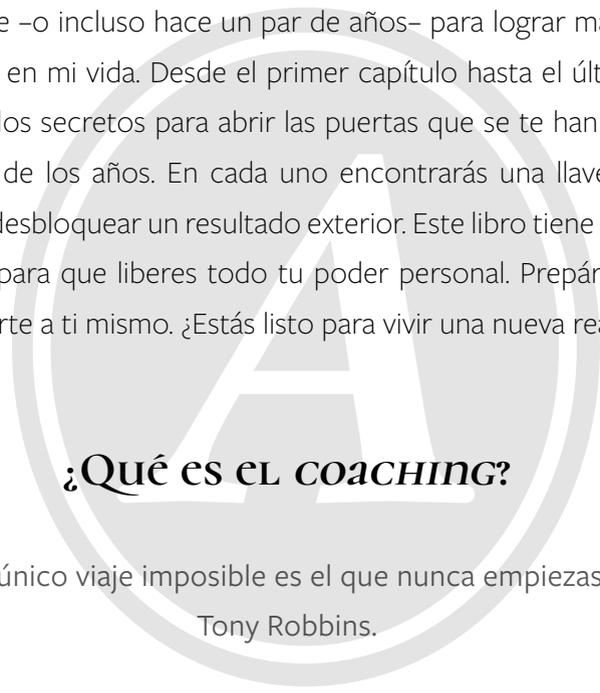
Este método nace gracias a tres factores: las enseñanzas de grandes maestros del *coaching*, como Tony Robbins, Cloe Madanes y Fred Kofman; los aprendizajes compartidos con mis clientes, que no puedo mencionar por un tema de confidencialidad, pero entre los cuales se encuentran empresarios, deportistas y *celebrities*; y mis propias experiencias, porque si hay algo que hago constantemente es *walk the talk*, es decir: predico con el ejemplo, hago de mis palabras una realidad. Ya me habrás escuchado decir que soy mi propio conejillo de indias. Vivo todo lo que aprendo y, después de obtener resultados, lo comparto. A lo largo de mi vida he desbloqueado diferentes niveles, he logrado en tiempo récord cosas que a otras personas les han tomado años. Y lo mismo les ocurre a mis clientes: juntos hemos logrado grandes resultados en menos tiempo del esperado. ¿Es magia? Es más simple que eso: es un método de *coaching* estratégico, con una pizca de “harrypotteada” –término con el que llamo, con todo respeto, a la ley de la atracción–. Estoy convencida de que todas las disciplinas de expansión personal tienen algo bueno para rescatar. Busco aprender y aplicar un poco de todas, desde el *coaching* estratégico de Tony Robbins, pasando por la psicología positiva de Harvard, hasta la física cuántica con la famosa ley de la atracción del *Kybalión*.

Ha sido todo un desafío profesional armar la receta completa de manifestación y antes de comunicarla, tuve que descubrirla, experimentarla y aplicarla a mi vida.



No importa todo lo que hayas probado, te aseguro que el método que voy a compartirte en este libro funciona. Y puedo probarlo con los resultados de las personas que ya lo pusieron en marcha.

En este libro encontrarás lo que me hubiera gustado encontrar a los veinte –o incluso hace un par de años– para lograr manifestar resultados en mi vida. Desde el primer capítulo hasta el último, encontrarás los secretos para abrir las puertas que se te han cerrado a lo largo de los años. En cada uno encontrarás una llave que te permitirá desbloquear un resultado exterior. Este libro tiene la receta completa para que liberes todo tu poder personal. Prepárate para sorprenderte a ti mismo. ¿Estás listo para vivir una nueva realidad?



¿Qué es el *COACHING*?

“El único viaje imposible es el que nunca empiezas”,
Tony Robbins.

El *coaching*, a diferencia de lo que muchos creen, no es dar consejos. El término *coach* tiene su origen en el ámbito deportivo, donde se refiere al entrenador o instructor encargado de preparar a los atletas. Sin embargo, la palabra en sí tiene raíces mucho más antiguas y proviene del nombre de la localidad húngara de Kocs, donde en el siglo xv se fabricaron los primeros carruajes cubiertos para





el transporte de personas, llamados *kocsi szekér*, ‘carruaje de Kocs’. Con el tiempo, la palabra se adaptó en inglés a *coach*.

Así como el carruaje era un medio para transportar a las personas de un lugar a otro, de forma más efectiva que si fueran a pie, un *coach* se convirtió en alguien que ayuda a una persona a ir de un punto de su vida a otro deseado, facilitando el aprendizaje y el crecimiento.

A lo largo de este libro, te invito a subirme al barquito de tu vida. Sí, en vez de un carruaje, nos convertiremos en capitanes, en navegantes, en exploradores intrépidos de los tesoros de nuestra vida. En cada capítulo encontrarás la metáfora del barquito y tú, como capitán, tendrás la posibilidad de mirar por el catalejo, decidir qué mapa seguir y agarrar el timón bien fuerte para viajar desde donde estás hoy hacia donde quieres ir.

SI HAS LLEGADO HASTA AQUÍ, NO ES CASUALIDAD

Esta frase, que podría parecer sacada de una galleta de la fortuna, encierra en sí misma una profunda verdad. Y es que nuestras vidas están más entrelazadas de lo que podríamos imaginar. Si has seguido mis contenidos en las redes sociales, te habrás dado cuenta de que muchos de mis posts comienzan con esa frase. Estoy convencida de que detrás de cada encuentro “casual” hay algo mucho más grande, como si el universo estuviera regido por un director de orquesta y



nosotros fuéramos los músicos que, a veces, tocamos una canción de *rock heavy metal*, a veces una sinfonía de Mozart y a veces algún ritmo de *hip hop*, pero siempre lo hacemos en armonía.

Piensa en el algoritmo de las redes sociales, esa entidad misteriosa y un poco chismosa que parece saber más de nosotros que... ¡nosotros mismos! De entre los millones de mensajes, memes y videos de gatos, eligió uno en particular para ti. Y tú, como buen navegante de este mar digital, hiciste clic justo ahí. Algunos dirán que el algoritmo es solo una herramienta de marketing, pero prefiero pensar que hay algo de magia en cómo ese mensaje te llegó en el momento justo. ¿Coincidencia? Yo creo que no.

Hay un dicho que me encanta: “Cuando el alumno está listo, el maestro aparece”. Y aquí, entre nosotros, no me considero el maestro; tú, lector, eres quien lleva esa capa. Eres el maestro de tu propia vida, y yo no soy más que un espejo que te muestra lo que ya sabes en tu interior.

Cuando estamos listos para subir al siguiente nivel, como en un videojuego espiritual, el universo nos lanza pistas, mensajes y coincidencias que parecen piezas de un rompecabezas cósmico.





Cada capítulo y cada reflexión es un reflejo de tus propias inquietudes y descubrimientos. Está hecho a medida para resonar con las preguntas que te haces, esas que a veces susurras en el silencio de tu corazón, y para darte esa claridad o confirmación que estabas buscando, quizás sin siquiera saberlo.

Así que, mientras te sumerges en las siguientes páginas, te invito a estar abierto a las sincronías, a esas “casualidades” que parecen ser cualquier cosa menos casuales. Con cada palabra que te resuene, recuerda que no estás solo en este viaje. Estamos conectados, tú y yo, a través de este libro, de las ideas que compartimos y, aún más profundamente, a través de esa fuerza invisible que nos une a todos en la búsqueda de la verdad, la belleza y el sentido. Y, ¿quién sabe? Tal vez el universo tenga guardado otro mensaje especial para ti, justo a la vuelta de la página.

